

NORME DI PREPARAZIONE AL BREATH TEST

4 SETTIMANE PRIMA DEL TEST:

- NON assumere antibiotici
- L'esecuzione di una colonscopia o di una fluoroscopia potrebbe causare controindicazioni

1 SETTIMANA PRIMA DEL TEST:

- NON assumere vitamine o additivi contenenti aromi al fruttosio e/o additivi al lattosio
- NON assumere sostanze indurenti delle feci o facilitanti l'evacuazione
- NON assumere sostanze contenenti fibre e/o imodio.
- Evitare pre e probiotici e fermenti lattici (yogurt)
- Evitare l'assunzione di inibitori della pompa protonica (farmaci gastroprotettori).

3 GIORNI PRIMA DEL TEST:

A partire da 3 giorni prima dell'esecuzione del test è necessario fare riferimento alla seguente dieta per il periodo precedente al momento del digiuno.

La dieta consigliata deve essere intrapresa per un periodo minimo di 24 ore prima della data prevista per il test. Se si è soggetti a costipazione è preferibile intraprendere la dieta suggerita almeno 2/3 giorni prima del periodo di digiuno, in quanto la motilità intestinale risulta più lenta.

CIBI DA EVITARE

Cereali, latte e derivati, frutta e derivati, verdure, noccioline, semi e fagioli, cibi e bevande contenenti sciroppo di mais ad alto contenuto di fruttosio, cibi a zero zuccheri, ketchup, miele, mostarda, maionese.

CIBI CONSIGLIATI

Pollo al forno o grigliato, tacchino o pesce a basso contenuto di sale, riso bianco al vapore/lesso, uova, acqua naturale.

IL GIORNO PRIMA DEL TEST:

- COLAZIONE: the e fette biscottate (non assumere latte o derivati, frutta o derivati)
- PRANZO: riso condito con un po' di olio extra vergine di oliva crudo.
- CENA: una bistecca oppure pesce lesso, condito con un po' di olio extra vergine di oliva crudo.

12 ORE PRIMA DEL TEST:

Il paziente deve essere a digiuno per un minimo di 12 ore prima dell'esecuzione del test. NON deve essere consumato alcun cibo o bevanda, ad eccezione dell'acqua (naturale).

IL GIORNO DEL TEST:

- NON assumere farmaci e/o medicinali la mattina del test.
- NON fumare.
- NON masticare gomme e/o caramelle.

N.B. Per i pazienti diabetici, se la dieta o i medicinali prescritti per il test dovessero interferire con la terapia per il diabete, si prega di contattare il proprio medico di base per avere indicazioni su come procedere. Inoltre, la somministrazione delle soluzioni al fine di eseguire il test potrebbe causare la sintomatologia caratteristica dell'intolleranza ovvero meteorismo, gonfiore addominale, dolore addominale, diarrea, gas e nausea.